



**ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA**

**Asignatura:** Educación Física.

**Unidad N°:**2

**Grado:** Pre-kínder.

**Fecha:** 09 de abril de 2024.

**Profesor:** Catalina Guasca

**TÍTULO**

**CAPACIDADES COORDINATIVAS ESPECÍFICAS**

**HILOS CONDUCTORES**

1. ¿Cómo uso la lateralidad en un día cotidiano?
2. ¿Cuáles son los patrones de movimiento que más práctico?

**TÓPICO GENERATIVO**



**METAS DE COMPRENSIÓN**

Identificará su lateralidad, explorando diferentes patrones básicos del movimiento para afianzar su ubicación corporal en un espacio específico.	Manipulará elementos y objetos, teniendo en cuenta las partes del cuerpo que se usan en diferentes estaciones del polimotor.
--	--

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
<b>ETAPA EXPLORATORIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Afianzar el concepto de izquierda y derecha.</li> <li>Explorar diferentes movimientos con espacios amplios y reducidos.</li> <li>Imitar posturas para el agarre y el lanzamiento.</li> </ul> <p><b>Proyecto de síntesis Avance:</b> Practicar posiciones de yoga teniendo en cuenta los animales de granja mayormente reconocidos.</p>	<b>2 SEMANAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Practicando ejercicios individuales.</li> <li>Trabajando tareas motrices.</li> <li>Aplicando comandos directos.</li> <li>Valoración diagnóstica.</li> </ul>	Recreación y lúdica.
<b>ETAPA GUIADA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desarrollar secuencias de movimientos con diferentes cambios de velocidad.</li> <li>Realizar acciones motrices con la técnica del agarre y el lanzamiento.</li> <li>Aplicar lanzamientos y recepciones con diferentes objetos.</li> </ul> <p><b>Proyecto de síntesis Avance:</b> Trabajar desplazamientos y posiciones de yoga sobre animales de granja que permitan reconocer su cuerpo y espacio.</p>	<b>4 SEMANAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizando tareas motrices.</li> <li>Aplicando ejercicios de desplazamiento.</li> <li>Valoración formativa.</li> <li>Manejando diferentes elementos.</li> </ul>	Desarrollo físico - motriz.
<b>PROYECTO DE SÍNTESIS</b>	<p><b>“SUMMER FARM”</b></p> <p>Consiste en que los estudiantes reconozcan la importancia y respeto de los animales de la granja en su entorno desarrollando actividades desde las diferentes áreas de aprendizaje.</p> <p>Desde el área de educación física, se presentarán en grupos, posturas de yoga según los animales de granja vistos en clase y el ajuste corporal de cada una.</p>	<b>2 SEMANAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trabajando lateralidad y patrones básicos del movimiento a través de circuitos físicos y juegos motores.</li> <li>Practicando lanzamientos y recepciones de objetos en diferentes espacios.</li> </ul>	Formación y realización técnica.