



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física.

Unidad N°:2

Grado: Pre-kínder.

Fecha: 09 de abril de 2024.

Profesor: Catalina Guasca

TÍTULO

CAPACIDADES COORDINATIVAS ESPECÍFICAS

HILOS CONDUCTORES

1. ¿Cómo uso la lateralidad en un día cotidiano?
2. ¿Cuáles son los patrones de movimiento que más práctico?

TÓPICO GENERATIVO



METAS DE COMPRENSIÓN

Identificará su lateralidad, explorando diferentes patrones básicos del movimiento para afianzar su ubicación corporal en un espacio específico.	Manipulará elementos y objetos, teniendo en cuenta las partes del cuerpo que se usan en diferentes estaciones del polimotor.
--	--

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORATORIA	<ul style="list-style-type: none"> Afianzar el concepto de izquierda y derecha. Explorar diferentes movimientos con espacios amplios y reducidos. Imitar posturas para el agarre y el lanzamiento. <p>Proyecto de síntesis Avance: Practicar posiciones de yoga teniendo en cuenta los animales de granja mayormente reconocidos.</p>	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Practicando ejercicios individuales. Trabajando tareas motrices. Aplicando comandos directos. Valoración diagnóstica. 	Recreación y lúdica.
ETAPA GUIADA	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollar secuencias de movimientos con diferentes cambios de velocidad. Realizar acciones motrices con la técnica del agarre y el lanzamiento. Aplicar lanzamientos y recepciones con diferentes objetos. <p>Proyecto de síntesis Avance: Trabajar desplazamientos y posiciones de yoga sobre animales de granja que permitan reconocer su cuerpo y espacio.</p>	4 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Realizando tareas motrices. Aplicando ejercicios de desplazamiento. Valoración formativa. Manejando diferentes elementos. 	Desarrollo físico - motriz.
PROYECTO DE SÍNTESIS	<p style="text-align: center;">“SUMMER FARM”</p> <p>Consiste en que los estudiantes reconozcan la importancia y respeto de los animales de la granja en su entorno desarrollando actividades desde las diferentes áreas de aprendizaje.</p> <p>Desde el área de educación física, se presentarán en grupos, posturas de yoga según los animales de granja vistos en clase y el ajuste corporal de cada una.</p>	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Trabajando lateralidad y patrones básicos del movimiento a través de circuitos físicos y juegos motores. Practicando lanzamientos y recepciones de objetos en diferentes espacios. 	Formación y realización técnica.